


frutto[®]
restaurante

10 anos



Pratos Executivos

Acompanham uma salada pronta e você pode adicionar acompanhamentos.
Caso queira você retirar a salada o valor será reduzido.

Grelhados

Porções de carne de 170 gramas in natura



006.Filé de Frango.....	R\$24,99
003.Maminha.....	R\$34,99
002.Filé Mignon.....	R\$40,99
008.Saint Peter.....	R\$33,99
009.Salmão.....	R\$40,99

Omeletes



053. Frango c/ Requeijão.....	R\$31,99
054. Carne Moída c/ Requeijão.....	R\$35,99
055. Muçarela.....	R\$29,99
056. Salmão c/ Requeijão.....	R\$39,99
057. Peito de Peru c/ Requeijão.....	R\$29,99
059. Costela Desfiada c/ Requeijão.....	R\$37,99
062. Brócolis c/ Requeijão.....	R\$29,99

Panquecas

2 Unidades - Molho branco, vermelho ou misto



033. Frango Desfiado.....	R\$26,99
034. Frango c/ Requeijão.....	R\$30,99
031. Carne Moída.....	R\$30,99
032. Carne Moída c/ Queijo.....	R\$33,99
035. Muçarela.....	R\$28,99
036. Peito de Peru c/ Requeijão.....	R\$28,99
038. Salmão c/ Requeijão.....	R\$38,99
041. Costela Desfiada c/ Requeijão.....	R\$36,99
044. Brócolis c/ Requeijão.....	R\$28,99

Escondidinhos

Escolha o purê: batata, batata doce ou mandioca



071. Brócolis, Palmito e Requeijão.....	R\$31,99
073. Frango c/ Requeijão.....	R\$32,99
074. Costela Desfiada c/ Requeijão.....	R\$38,99

Saladas Executivas

Salada Crocante (A mais pedida)

Alface, tomate cereja e cebola frita crocante

Salada Mix

Alface, cenoura, repolho e beterraba

Salada Simples

Alface, tomate e cebola

Salada Mexicana

Alface, tomate, cebola, pimentão, milho e tortilhas

Acompanhamentos



Turbine
seu prato
executivo

Arroz Branco.....	R\$2,00	Salada Pronta.....	R\$10,00
Arroz Integral.....	R\$3,00	Brócolis.....	R\$6,00
Feijão.....	R\$4,00	Ovo Frito.....	R\$3,00
Misturadinho (arroz c/ feijão).....	R\$4,00	Batata Frita.....	R\$6,00
Misturadinho integral.....	R\$5,00	Batata Rústica.....	R\$6,00
Arroz c/ Brócolis.....	R\$5,50	Purê Batata Doce.....	R\$6,00
Integral c/ Brócolis.....	R\$6,50	Purê Batata.....	R\$6,00
Macarrão ao Molho.....	R\$8,00	Farofa.....	R\$3,00
Macarrão c/ Brócolis.....	R\$8,00		
Macarrão Alho e Óleo.....	R\$8,00		

Temakis



204. Temaki Grelhado (190g).....	R\$26,99
(salmão grelhado, requeijão, arroz, cebolinha e gergelim)	
222. Grelhado Holl (300g).....	R\$32,99
(temaki grelhado, empanado, frito e com mais requeijão)	

Yakisobas

Macarrão e Legumes em todos



251. Legumes.....	R\$23,99
(cenoura, vagem de ervilha, brócolis, cebola, macarrão e molho)	
253. Frango.....	R\$26,99
(frango, cenoura, vagem de ervilha, brócolis, cebola, macarrão e molho)	
254. Carne.....	R\$33,99
(carne, cenoura, vagem de ervilha, brócolis, cebola, macarrão e molho)	
255. Misto.....	R\$29,99
(carne, frango, cenoura, vagem de ervilha, brócolis, cebola, macarrão e molho)	

Pratos para viagem serão acrescidos de R\$1,50 (por embalagem)

Wraps



- 153. **Peito de Peru**.....R\$25,99
(peito de peru, requeijão, cenoura, alface e tomate)
- 151. **Muçarela**.....R\$25,99
(muçarela, requeijão, cenoura, afalce e tomate)
- 158. **Brócolis c/ Palmito**.....R\$26,99
(brócolis, palmito, muçarela, requeijão, cenoura, afalce e tomate)
- 160. **Costela**.....R\$37,99
(costela desfiada, requeijão, milho, afalce e tomate)
- 162. **Salmão Grelhado**.....R\$37,99
(salmão grelhado, requeijão, afalce e tomate cereja)
- 163. **Frango Grelhado**.....R\$30,99
(frango grelhado, requeijão, muçarela, afalce e tomate)
- 164. **Maminha Grelhada**.....R\$37,99
(maminha grelhada, requeijão, muçarela, afalce e tomate)
- 167. **Mignon**.....R\$43,99
(mignon grelhado, requeijão, muçarela, afalce e tomate)

Beirutes



- 171. **Frango**.....R\$30,99
(frango grelhado, muçarela, requeijão, alface e tomate)
- 172. **Maminha**.....R\$37,99
(maminha grelhada, muçarela, requeijão, alface e tomate)
- 174. **Mignon**.....R\$43,99
(tiras de mignon, requeijão, muçarela, alface e tomate)
- 177. **Brócolis**.....R\$26,99
(palmito, brócolis, muçarela, requeijão, alface e tomate)
- 176. **Costela**.....R\$37,99
(costela desfiada, requeijão, muçarela, alface e tomate)

Tapiocas e Crepes Salgados



- 590. **Frango c/ Requeijão**.....R\$19,99
- 591. **Peito de Peru c/ Requeijão**.....R\$19,99
- 594. **Brócolis c/ Requeijão**.....R\$19,99
- 595. **Muçarela c/ Tomate**.....R\$19,99
- 597. **Costela c/ Requeijão**.....R\$25,99

Sobremesas

Açaís 400ml

Acompanha granola



521. Açaí.....	R\$15,99
522. Açaí com Banana.....	R\$18,99
523. Açaí com Morango.....	R\$19,99

Adicionais

Leite Condensado.....	R\$3,00	Banana Extra.....	R\$3,00
Nutella.....	R\$9,00	Morango Extra.....	R\$4,00
Leite Ninho.....	R\$3,00	Mel.....	R\$5,00

Tapiocas e Crepes Doces



565. Nutella.....	R\$19,99
567. Banana c/ Nutella.....	R\$22,99
568. Morango c/ Nutella.....	R\$23,99

Sorvetes



521. Paleta Mexicana.....	R\$13,00
522. Picolés Trufadinhos.....	R\$8,00

Sucos 400ml



301. Laranja.....	R\$8,00
302. Laranja c/ Acerola.....	R\$9,00
306. Laranja, Cenoura e Beterraba.....	R\$9,00
307. Laranja, Banana e Morango.....	R\$10,00
308. Acerola.....	R\$9,50
309. Abacaxi.....	R\$9,50
310. Abacaxi c/ Hortelã.....	R\$9,50
312. Abacaxi c/ Laranja.....	R\$10,00
314. Limão.....	R\$9,50
316. Maracujá.....	R\$10,00
320. Morango.....	R\$9,50
321. Morango c/ Laranja.....	R\$10,00
326. Açaí.....	R\$12,00
327. Açaí e Laranja.....	R\$12,00
329. Açaí e Morango.....	R\$12,00
330. Açaí e Banana.....	R\$12,00
331. Frutas Vermelhas.....	R\$12,00
332. Frutas Vermelhas e Laranja.....	R\$12,00

Sucos Terapêuticos 400ml

361. Emagrecedor.....	R\$13,50
(abacaxi, limão e gengibre)	
365. Anti-inchaço.....	R\$13,50
(couve, abacaxi, hortelã, limão e água de coco)	
372. Anti-Estresse.....	R\$13,50
(açaí, água de coco e maracujá)	
374. Anti-Gripal.....	R\$13,50
(frutas vermelhas, laranja, acerola e mel)	

Soft Drinks



404. Coca-Cola lata normal.....	R\$5,50
405. Coca-Cola lata zero.....	R\$5,50
406. Guaraná lata normal.....	R\$5,50
407. Guaraná lata zero.....	R\$5,50
408. Schweppes lata citrus.....	R\$5,50
409. Schweppes lata tônica.....	R\$5,50
401. Água 500ml sem gás.....	R\$3,50
402. Água 500ml com gás.....	R\$3,50
403. H2O 500ml (limão ou limoneto).....	R\$6,00
412. Del Valle Lata uva.....	R\$5,50
461. Café espresso.....	R\$3,00

Copo com limão espremido ou com laranja fatiada R\$1,50 cada

Cervejas



429. Latão Brahma.....	R\$9,00
430. Latão Skol.....	R\$9,00
420. Heineken long neck.....	R\$10,00
421. Budweiser long neck.....	R\$9,00

Suco para viagem será acrescido de R\$1,00 (embalagem)